

# Controle la información sobre su salud de forma segura, en un solo lugar

## Tratamiento más seguro en una emergencia

En una emergencia médica, sus proveedores de atención de la salud pueden ver rápidamente, si ha sido agregada información sobre sus contactos de emergencia y sus alergias, medicamentos y vacunaciones. Esto ayuda a dichos proveedores a proporcionarle tratamiento y cuidado más seguros.

## Disponible día y noche

Al conservar información clave sobre su salud segura en un solo lugar, estará disponible cuándo y dónde la necesite.



## Información correcta

En Mi Registro de Salud (My Health Record), usted puede ver y chequear la información sobre su salud. Esto ayuda a sus proveedores de atención de la salud a hacerle el tratamiento apropiado.

## Le ayuda a recordar

Mi Registro de Salud le ayuda a recordar su información médica, lo cual es útil cuando consulta a diferentes proveedores de atención de la salud.

## Más rápido, más fácil

Cuando usted ve a proveedores de atención de la salud en distintos lugares, Mi Registro de Salud significa menos tiempo de espera para que los resultados de exámenes e información sean enviados entre sus proveedores.



## Siga la pista, donde sea que se encuentre

Su Registro de Salud le ayuda a seguir la pista a sus exámenes médicos, medicamentos y vacunaciones, aun cuando está viajando.

## Controle quienes pueden ver la información sobre su salud

En Mi Registro de Salud, puede ver una lista de quiénes y cuándo han visto su registro. Si desea más privacidad, programe un código de acceso para restringir quienes pueden ver su registro y los documentos individuales que contenga, y puede borrar documentos en cualquier momento.

Es ilegal que alguien vea su registro, salvo que sea para proveerle de atención de la salud. Se aplican graves sanciones.

Si cree que deliberadamente alguien ha visto su registro sin tener autorización para hacerlo, llámenos al 1800 723 471.



## Cómo ver su propio Mi Registro de Salud por primera vez

Use myGov para ver su propio Mi Registro de Salud. myGov es una forma segura de usar muchos servicios en línea del Gobierno Australiano.

1. Visite [my.gov.au](http://my.gov.au) para acceder a su cuenta de myGov.
2. Seleccione 'Services' (Servicios).
3. Seleccione 'Link another service' (Vincule otro servicio).
4. Seleccione 'My Health Record' (Mi Registro de Salud).
5. Confirme su identidad.

Si no tiene una cuenta de myGov, puede abrir una en [my.gov.au](http://my.gov.au).

## Agregue más información a su registro

Cuando vea su registro por primera vez, es posible que éste no contenga mucha información. Sus registros médicos y resultados de exámenes tal vez no se encuentren allí. Usted o su proveedor de atención de la salud puede empezar a agregar nueva información a Mi Registro de Salud en cualquier momento.

Para agregar información, ingrese a Mi Registro de Salud a través de [my.gov.au](http://my.gov.au)



### Actualice su perfil

Vea y maneje sus datos personales.



### Agregue sus contactos de emergencia

Agregue a quienes desea se contacte en una emergencia.



### Establezca sus preferencias para notificación

Indique si desea ser notificado cuando alguien vea su registro.



### Configuración de la información de Medicare

Elija qué información de Medicare agregar a su registro. Podría incluir reclamos por servicios médicos tales como consultas médicas, exámenes y medicamentos, sus decisiones sobre donación de órganos, y sus vacunaciones.



### Agregue un resumen de salud personal

Agregue su propia información sobre medicamentos y alergias.

**Pídale a su proveedor de atención de la salud participante que cargue un resumen de su visita a Mi Registro de Salud**

Infórmese más sobre Mi Registro de Salud:

**MyHealthRecord.gov.au**

Línea de ayuda (Help line) **1800 723 471**

Si necesita ayuda en español, llame al Servicio de Traducción e Interpretación (Translation and Interpreting Service) al **131 450**



**Australian Government**  
**Australian Digital Health Agency**