

Διατηρήστε τον έλεγχο των δικών σας δεδομένων υγείας με ασφάλεια, σε ένα μέρος



Ασφαλέστερη περίθαλψη σε έκτακτη ανάγκη

Σε περίπτωση έκτακτης ιατρικής ανάγκης, οι δικοί σας γιατροί και επαγγελματίες υγείας μπορούν γρήγορα να δουν τις πληροφορίες επαφών έκτακτης ανάγκης και τις αλλεργίες, φάρμακα και εμβολιασμούς σας, αν τις έχετε προσθέσει. Αυτό βοηθά τους δικούς σας γιατρούς και επαγγελματίες υγείας να σας προσφέρουν ασφαλέστερη θεραπευτική αγωγή και φροντίδα.



Διαθέσιμα μέρα και νύχτα

Έχοντας τα κύρια δεδομένα για την υγεία σας με ασφάλεια σε ένα μέρος, αυτά θα είναι διαθέσιμα όταν και όποτε τα χρειαστείτε.



Ορθές πληροφορίες

Στο Ιστορικό της Υγείας Μου (My Health Record), μπορείτε να βλέπετε και να ελέγχετε τις πληροφορίες για την υγεία σας. Αυτό βοηθά τους δικούς σας γιατρούς και επαγγελματίες υγείας να σας προσφέρουν τη σωστή περίθαλψη.



Σας βοηθά να θυμάστε

Το Ιστορικό της Υγείας Μου σας βοηθά να θυμάστε τα ιατρικά δεδομένα σας. Αυτό βοηθά όταν βλέπετε διαφορετικούς γιατρούς και επαγγελματίες υγείας.



Γρηγορότερα, ευκολότερα

Όταν επισκέπτεστε γιατρούς και επαγγελματίες υγείας σε διαφορετικά μέρη, το Ιστορικό της Υγείας Μου σημαίνει ότι ξοδεύετε λιγότερο χρόνο περιμένοντας τα αποτελέσματα εξετάσεων και τις πληροφορίες που αποστέλλονται μεταξύ των γιατρών και επαγγελματιών υγείας.



Παρακολουθείτε, όπου κι αν βρίσκεστε

Το δικό σας Ιστορικό της Υγείας Μου σας βοηθά να παρακολουθείτε τις ιατρικές εξετάσεις, τα φάρμακα και τους εμβολιασμούς, ακόμα κι όταν ταξιδεύετε.



Ρυθμίστε ποιοι μπορούν να δουν τα δεδομένα της υγείας σας

Στο Ιστορικό της Υγείας Μου, μπορείτε να δείτε μια λίστα όσων έχουν κοιτάξει το ιστορικό σας και πότε. Αν θέλετε επιπρόσθετη προστασία προσωπικών δεδομένων, μπορείτε να καθορίσετε έναν κωδικό πρόσβασης για να περιορίσετε ποιοι μπορούν να βλέπουν το ιστορικό σας ή ξεχωριστά έγγραφα σε αυτό, και μπορείτε να διαγράψετε έγγραφα οποιαδήποτε στιγμή.

Είναι παράνομο κάποιος να κοιτάξει το ιστορικό σας, εκτός και αν είναι να σας παράσχει ιατρική περίθαλψη, και ισχύουν σοβαρές κυρώσεις.

Αν νομίζετε ότι κάποιος έχει εσκεμμένα κοιτάξει το ιστορικό σας όταν δεν θα έπρεπε, καλέστε μας στο 1800 723 471.



Πώς να δείτε για πρώτη φορά το δικό σας Ιστορικό της Υγείας Μου

Χρησιμοποιήστε το myGov για να δείτε το δικό σας Ιστορικό της Υγείας Μου. Το myGov είναι ένας ασφαλής τρόπος για να χρησιμοποιήσετε πολλές υπηρεσίες της Αυστραλιανής Κυβέρνησης στο διαδίκτυο.

1. Επισκεφθείτε το my.gov.au για να συνδεθείτε με το δικό σας λογαριασμό myGov.
2. Επιλέξτε 'Services' (Υπηρεσίες).
3. Επιλέξτε 'Link another service' (Σύνδεση με άλλη υπηρεσία).
4. Επιλέξτε 'My Health Record' (Το Ιστορικό της Υγείας Μου).
5. Επαληθεύστε την ταυτότητά σας.

Αν δεν έχετε ένα λογαριασμό myGov, μπορείτε να τον δημιουργήσετε στο my.gov.au.

Προσθέτοντας δεδομένα στο ιστορικό σας

Όταν κοιτάξετε για πρώτη φορά το ιστορικό σας, πιθανόν να μην υπάρχουν πολλές πληροφορίες σε αυτό. Τα προηγούμενα ιατρικά σας αρχεία και αποτελέσματα εξετάσεων ίσως να μην περιέχονται σε αυτό. Εσείς ή ο δικός σας γιατρός ή επαγγελματίας υγείας μπορείτε να ξεκινήσετε να προσθέτετε νέα δεδομένα στο δικό σας Ιστορικό της Υγείας Μου οποιαδήποτε στιγμή.

Για να προσθέσετε δεδομένα, συνδεθείτε με το δικό σας Ιστορικό της Υγείας Μου μέσω του my.gov.au



Ενημερώστε το προφίλ σας

Δείτε και διαχειριστείτε τα προσωπικά σας δεδομένα.



Προσθέστε τις δικές σας επαφές έκτακτης ανάγκης

Προσθέστε όσους θα θέλατε να ενημερωθούν σε έκτακτη ανάγκη.



Ρυθμίστε τις δικές σας προτιμήσεις ειδοποίησης

Επιλέξτε αν επιθυμείτε να λαμβάνετε ειδοποίηση όταν κάποιος βλέπει το ιστορικό σας.



Ρυθμίσεις δεδομένων Συστήματος Υγείας

Επιλέξτε ποια δεδομένα του Συστήματος Υγείας προστίθενται στο ιστορικό σας. Αυτό μπορεί να συμπεριλαμβάνει διεκδικήσεις πληρωμής για ιατρικές υπηρεσίες όπως είναι οι επισκέψεις γιατρών, εξετάσεις και φάρμακα, οι αποφάσεις σας για δωρεά οργάνων και οι εμβολιασμοί.



Προσθέστε μια προσωπική περίληψη υγείας

Προσθέστε τις δικές σας πληροφορίες σχετικά με τα φάρμακα και τις αλλεργίες σας.

Μπορείτε να ζητήσετε από τον δικό σας συμμετέχοντα γιατρό ή επαγγελματία υγείας να ανεβάσει μία περίληψη της επίσκεψής σας στο δικό σας Ιστορικό της Υγείας Μου

Μάθετε περισσότερα σχετικά με το Ιστορικό της Υγείας Μου:

MyHealthRecord.gov.au

Γραμμή βοήθειας (Help line) **1800 723 471**

Για βοήθεια στα Ελληνικά, καλέστε την Αυστραλιανή Μεταφραστική και Διερμηνευτική Υπηρεσία (TIS National) στο **131 450**



Australian Government
Australian Digital Health Agency