Australian Government
Australian Digital Health Agency

My Health Record

اپنے اختیار میں رکھیں کہ
آپکے مائی ہیلتھ ریکارڈ
(My Health Record) میں شامل
معلومات کون دیکھ سکتا ہے

اپنے اختیار میں رکھیں کہ آپکے مائی ہیلتھ ریکارڈ (My Health Record) میں شامل معلومات کون دیکھ سکتا ہے

مائی ہیلتھ ریکارڈ آپکی صحت سے متعلق معلومات کا ایک محفوظ آن لائن خلاصہ ہے۔

آپ یہ کنٹرول کر سکتے ہیں کہ آپکے مائی ہیلتھ ریکارڈ میں کیا شامل ہو اور کون اسے دیکھ سکتا ہے۔

آپکے مائی ہیلتھ ریکارڈ میں شامل معلومات کو عام انٹرنیٹ پر تلاش نہیں کیا جا سکتا۔ آپکو صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے (معالجین) تب ایک محفوظ کمپیوٹر پروگرام استعمال کر کے مائی ہیلتھ ریکارڈ سے منسلک ہو سکتے ہیں جب وہ یہ ریکارڈ استعمال کرنے کے لیے رجسٹرڈ ہوں۔

اگر کوئی شخص آپکو صحت کی خدمات فراہم کرنے کے مقصد کے علاوہ بالارادہ آپکا ریکارڈ دیکھے تو یہ قانون کی خلاف ورزی ہے۔ غیر قانونی طور پر ریکارڈ دیکھنے کے لیے کڑی سزائیں واجب ہیں۔

آپ اپنی تفصیلات کی حفاظت کے لیے اضافی رازداری کے انتظامات طے کر سکتے ہیں

مائی ہیلتھ ریکارڈ کا نظام اس طرح بنایا گیا ہے کہ آپکی صحت کی تفصیلات بحفاظت دستیاب رہیں۔ صرف آپکے معالج آپکا مائی ہیلتھ ریکارڈ دیکھ سکتے ہیں۔ اگر آپ اپنی تفصیلات کو زیادہ حد تک راز میں رکھنا چاہتے ہوں تو آپ معلومات تک رسائی پر کوڈز لگا سکتے ہیں یا کسی بھی وقت دستاویزات اور میڈی کیئر (Medicare) سے ملنے والی معلومات کو ڈیلیٹ کر سکتے ہیں۔

اگر 'ریکارڈ تک رسائی پر کوڈ' (Record Access Code, RAC) لگا دیا جائے تو یہ معالجوں کو آپکا مائی ہیلتھ ریکارڈ دیکھنے سے روک دیتا ہے۔ اگر آپ RAC لگائیں اور آپ اپنے معالجوں کے لیے مائی ہیلتھ ریکارڈ میں اپنی تفصیلات دیکھنا ممکن بنانا چاہتے ہوں تو آپ انہیں یہ کوڈ دے سکتے ہیں۔

آپ کسی بھی وقت آن لائن اپنے مائی ہیلتھ ریکارڈ میں لاگ ان کر کے کوڈ بدل سکتے ہیں۔

اہم: جب کوئی معالج ایک بار آپکا ریکارڈ دیکھ لیتا ہے تو وہ خود بخود آپکے مائی ہیلتھ ریکارڈ میں 'رسائی رکھنے والے معالجین کی فہرست' (Healthcare Provider Access List) میں شامل ہو جاتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ چاہے آپ نے اپنے ریکارڈ پر RAC لگایا ہو، جو معالج پہلے آپکا ریکارڈ دیکھ چکا ہو، وہ اب بھی بغیر کوڈ استعمال کیے ریکارڈ دیکھ سکے گا۔

اگر آپ ان معالجین کو اپنا ریکارڈ دیکھنے سے روکنا چاہتے ہوں تو آپکو انہیں 'رسائی رکھنے والے معالجین کی فہرست' سے نکالنا ہو گا۔

'محدود دستاویزات تک رسائی کا کوڈ' (Limited Document Access Code, LDAC) لگا کر آپ معالجین کو اپنے ریکارڈ میں کچھ دستاویزات دیکھنے سے روک سکتے ہیں۔

اگر آپ LDAC لگائیں اور آپ اپنے معالجوں کے لیے یہ دستاویزات دیکھنا ممکن بنانا چاہتے ہوں تو آپ انہیں یہ کوڈ دے سکتے ہیں۔

ہنگامی صورتحال میں آپکے رسائی محدود کرنے والے کنٹرولز کو عارضی طور پر آف کیا جا سکتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ آپکی دیکھ بھال کرنے والے معالجین ہنگامی صورتحال میں آپکے رابطہ فرد کی تفصیلات، اور الرجیوں، دوائیوں اور حفاظتی ٹیکوں کی تفصیلات جلد دیکھ سکتے ہیں۔ اس سے انہیں آپکو زیادہ محفوظ علاج اور دیکھ بھال فراہم کرنے میں مدد ملتی ہے۔

اگر کوئی شخص آپکو صحت کی خدمات فراہم کرنے کے مقصد کے علاوہ بالارادہ آپکا ریکارڈ دیکھے تو یہ قانون کی خلاف ورزی ہے۔ غیر قانونی طور پر ریکارڈ دیکھنے کے لیے کڑی سزائیں واجب ہیں جن میں بھاری جرمانے اور سزائے قید شامل ہیں۔

MyHealthRecord.gov.au
پر فون کریں 1800 723 471

رسائی کے کنٹرولز لگانے کے لیے
مرحلہ وار رہنمائی

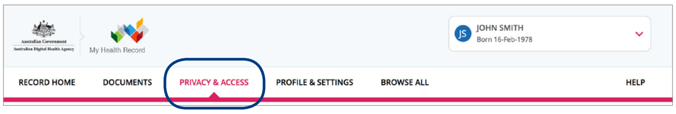
رسائی کے کنٹرولز کیسے لگائے جاتے ہیں

اپنا مائی ہیلتھ ریکارڈ دیکھنے کے لیے myGov استعمال کریں۔ اگر آپکے پاس myGov اکاؤنٹ نہیں ہے تو my.gov.au پر جا کر اکاؤنٹ بنائیں۔ جب آپ myGov میں لاگ ان کریں تو 'Services' (سروسز) چنیں، پھر اپنا مائی ہیلتھ ریکارڈ شروع کرنے کے لیے 'Link' (لنک) بٹن چنیں۔ آپکو اپنے معالج سے پچھلی ملاقات کے بارے میں کچھ سوالات کے جواب دے کر اپنی شناخت کروانی پڑے گی۔

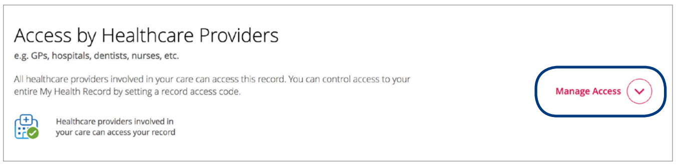
ریکارڈ ایکسس کوڈ (RAC) کیسے لگا سکتے ہیں

myGov کے ذریعے مائی ہیلتھ ریکارڈ میں لاگ ان کریں

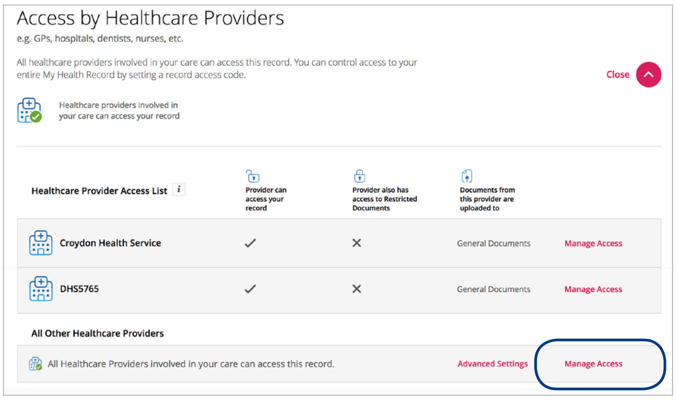
1 'Privacy & Access' (پرائیویسی اینڈ ایکسس) چنیں



2 'Document Access Setting' (ڈاکومنٹ ایکسس سیٹنگ) والے حصے میں 'Manage Access' (مینیج ایکسس) چنیں

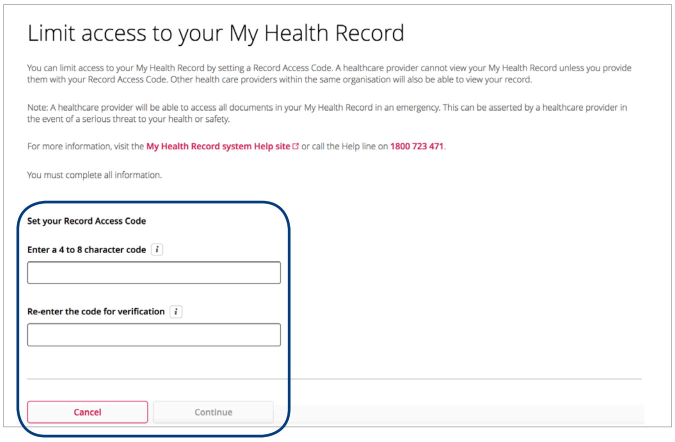


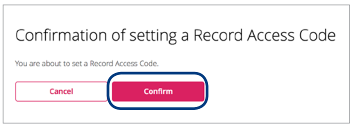
3 مزید کھلنے والی ایک فہرست نظر آئے گی۔ فہرست میں 'Manage Access' (مینیج ایکسس) چنیں



4 4 تا 8 علامات والا کوئی کوڈ ڈالیں، پھر 'Continue' (جاری رکھیں) اور 'Confirm' (تصدیق کریں) چنیں

یہ وہی کوڈ نہیں ہو سکتا جو آپ کا 'محدود دستاویزات تک رسائی کا کوڈ' ہے، اگر آپ نے یہ کوڈ لگایا ہوا ہے۔

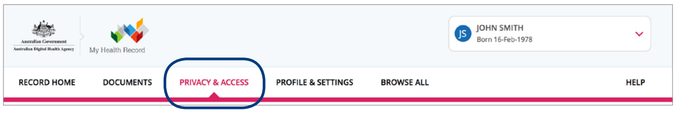




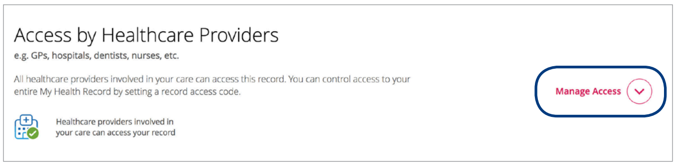
اگر آپکو RAC لگانے کے لیے مزید مدد کی ضرورت ہے تو آپ 1800 723 471 پر ہیلپ لائن کو فون کر سکتے ہیں اور وہ آپ کے لیے کوڈ لگا سکتے ہیں۔

اپنے مائی ہیلتھ ریکارڈ میں ’رسائی رکھنے والے معالجین کی فہرست‘ سے کسی ڈاکٹر کو کیسے نکالا جائے

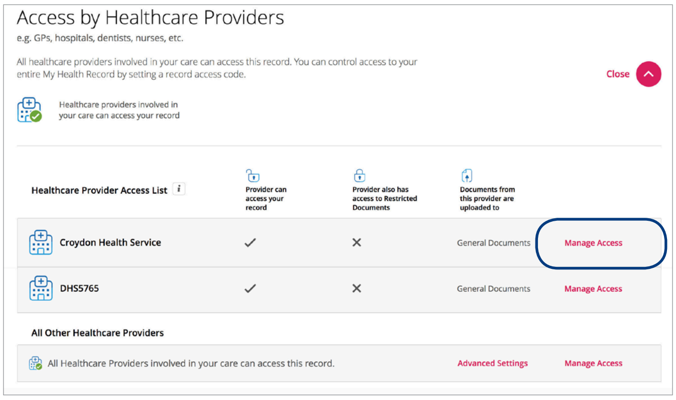
myGov کے ذریعے مائی ہیلتھ ریکارڈ میں لاگ ان کریں



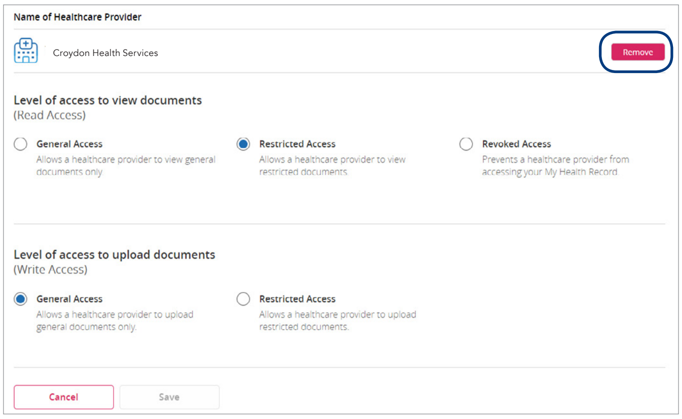
1 ‘Privacy & Access’ (پرائیویسی اینڈ ایکسس) چنیں

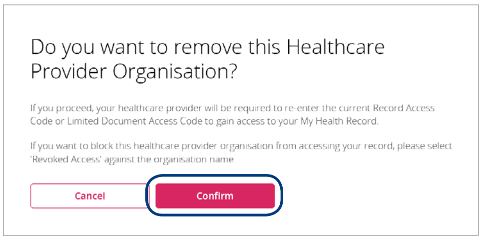


2 ‘Document Access Setting’
(ڈاکومنٹ ایکسس سیٹنگ) والے حصے میں
‘Manage Access’ (مینیج ایکسس) چنیں



3 مزید کھلنے والی ایک فہرست نظر آئے گی۔
فہرست میں ‘Manage Access’ (مینیج ایکسس) چنیں





4 ‘Remove’ (نکالیں) چنیں، پھر
‘Continue’ (جاری رکھیں) اور
‘Confirm’ (تصدیق کریں) چنیں

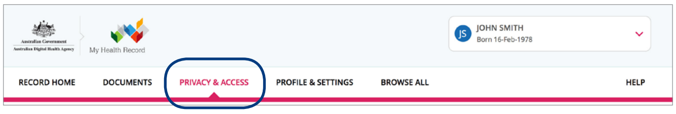
Australian Government
Australian Digital Health Agency

My Health Record

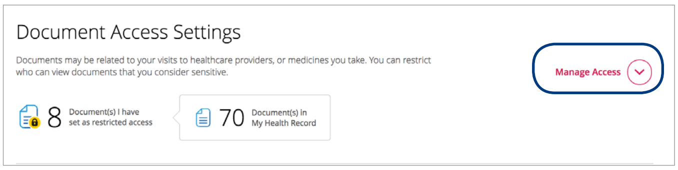
’محدود دستاویزات تک رسائی کا کوڈ‘ (LDAC) کیسے لگائیں

myGov کے ذریعے مائی ہیلتھ ریکارڈ میں لاگ ان کریں

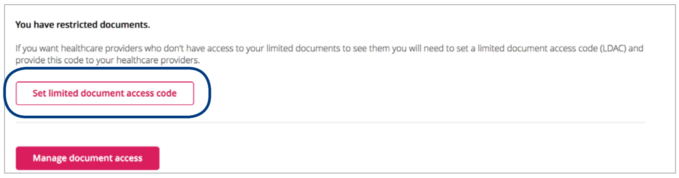
1 ‘Privacy & Access’ (پرائیویسی اینڈ ایکسس) چنیں



2 ‘Access by Healthcare Providers’ (معالجین کی ریکارڈ تک رسائی) والے حصے میں مینیج ایکسس ‘Manage Access’ (مینیج ایکسس) چنیں

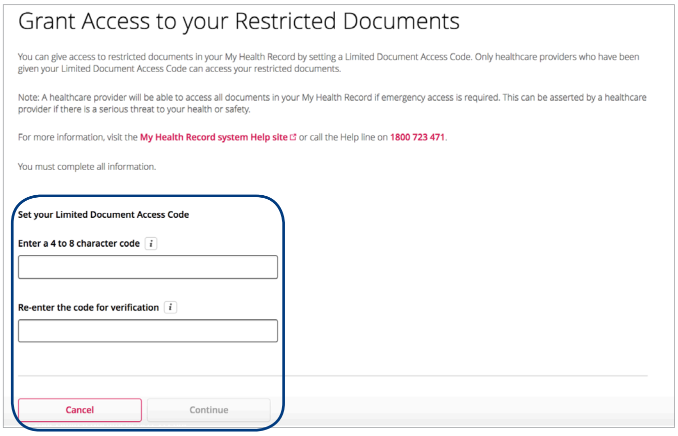


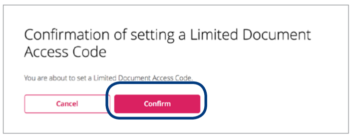
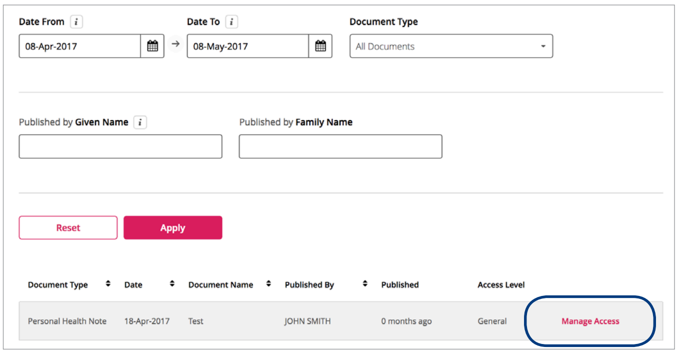
3 ‘Set limited document access code’ (محدود دستاویزات تک رسائی کا کوڈ لگائیں) چنیں



4 4 تا 8 علامات والا کوئی کوڈ ڈالیں، پھر ‘Continue’ (جاری رکھیں) اور ‘Confirm’ (تصدیق کریں) چنیں

یہ وہی کوڈ نہیں ہو سکتا جو آپ کا ’ریکارڈ تک رسائی پر کوڈ‘ ہے، اگر آپ نے یہ کوڈ لگایا ہوا ہے۔





5 وہ دستاویزات تلاش کریں جن تک رسائی آپ بند کرنا چاہتے ہیں، ‘Manage Access’ (مینیج ایکسس) چنیں